

<https://inspection-oullins.circo.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article42>



# PROGRAMMATION EPS EN MATERNELLE

- EPS -

Date de mise en ligne : vendredi 8 juin 2012

---

Copyright © Oullins - Tous droits réservés

---

### **Agir et s'exprimer avec son corps :**

*Les programmes de l'école primaire - BO N°3 19 Juin 2008*

**"L'activité physique et les expériences corporelles contribuent au développement moteur, sensoriel, affectif et intellectuel de l'enfant.** Elles sont l'occasion d'explorer, de s'exprimer, d'agir dans des environnements familiers, puis, progressivement, plus inhabituels. **Elles permettent de se situer dans l'espace.**

L'enfant découvre les possibilités de son corps ; **il apprend à agir en toute sécurité** tout en acceptant de prendre des risques mesurés, et à fournir des efforts tout en modulant son énergie. **Il exprime ce qu'il ressent, nomme les activités et les objets manipulés ou utilisés, dit ce qu'il a envie de faire.**

**Les enseignants veillent à proposer des situations et des activités renouvelées d'année et année, de complexité progressive** ; ils s'attachent à ce que les enfants aient assez de pratique pour progresser et leur font prendre conscience des nouvelles possibilités acquises."