ACTIVITES PROPOSEES POUR LA PETITE SECTION

Semaine 8 : MA MAMAN

(Il ne s'agit que de suggestions et non d'obligations pour la continuité pédagogique)

- **Langage oral/Ecoute attentive et silencieuse :**

→A quoi ça sert une maman Emile JADOUL/Catherine PINEUR
https://www.youtube.com/watch?v=k6nV8ce75uI
→Ecoutez puis demander à votre enfant ce qu'il a compris.
→Réécoutez avec lui en marquant des pauses, poser des questions.
→Demandez-lui à quoi sert pour lui une MAMAN ?

- **Lecture :**

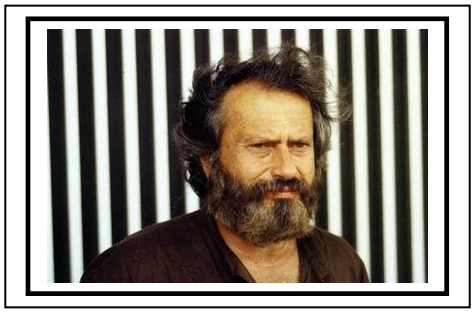
travail sur le mot **MAMAN**
→ le parent écrit ou imprime le mot **MAMAN** en grosses lettres majuscules comme le modèle ci-dessous (police **century gothic72** pour ceux qui peuvent imprimer).
Faire modeler sur et sous le modèle à votre enfant en lui faisant faire des colombins.
Nommez-lui les lettres puis lisez-lui le mot.

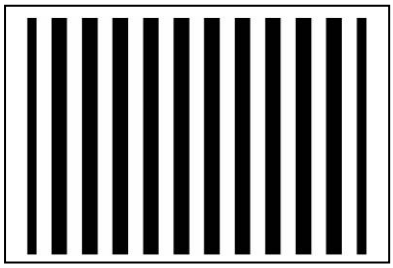
MAMAN

(*Si vous n'avez pas de pâte à modeler vous pouvez réaliser de la pâte à sel avec farine sel et eau avec votre enfant!*

- **Graphisme / arts visuels :**

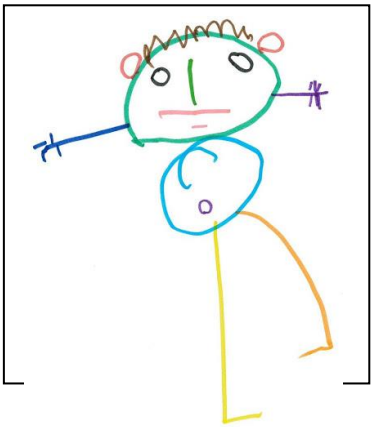
→La ligne vertivale à la façon de Yacov AGAM
→Modeler des lignes verticales en faisant des colombins à la pâte modeler ou pâte à sel.





→Trcaer des lignes verticales dans de la farine ou sucre à la façon de Yacov AGAM.

→Essaie de dessiner ta maman



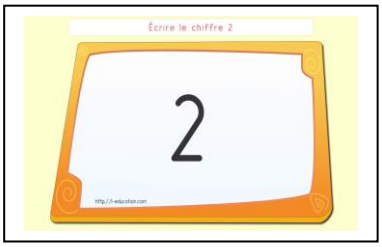
• **<u>Mathématiques :</u>**

→<u>Jeu des boîtes d'œufs</u> : 1 boîte pour votre enfant, 1 pour le parent et/ou le grand frère/sœur ; haricots secs /grosses pâtes ou pois chiches secs.

*laisser votre enfant jouer librement avec la boîte d'œufs et les haricots…

*dire un chiffre de 1 à 3. Les joueurs doivent mettre la quatitié demandee dans une alvéole ; vérifiez en validant en comptant ensemble.

*Réalisez le même jeu en écrivant vous même la quantité demandée sur une ardoise ou feuille sans nommer le chiffre en montrant uniquement l'ardoise.



* Même jeu avec le dé de constellation de 1 à 3.
Cachez les constellations 4, 5 et 6.

•**<u>Explorer le monde :</u>**

→Nomme les différentes parties du visage de ta maman.

→Nomme les différentes parties du corps de ta maman.

→Modèle ta maman à la pâte à modeler ou pâte à sel.

→Modèle un cœur pout ta maman avec un emporte pièce ou en faisant un grand colombin.

→<u>Recettes fêtes des mères</u> :

LES SABLES

INGREDIENTS :

250 g de FARINE	125 g de SUCRE	150 g de BEURRE	Un OEUF

OUTILS :

CUILLÈRE EN BOIS	SALADIER	ROULEAU A PÂTISSERIE	EMPORTE-PIÈCE

1		Couper le BEURRE en morceaux et le faire ramollir aux micro-ondes.
2		Verser tous les INGREDIENTS dans un grand bol sans oublier de casser l'OEUF puis mélanger bien.
3		Fariner le plan de travail, former une boule de pâte, puis étaler-la avec un rouleau à pâtisserie.
4		Découper les gâteaux avec les emporte-pièce.
5		Déposer les gâteaux sur la plaque du four et les faire cuire 10 à 15 minutes, thermostat 7 (210°C)

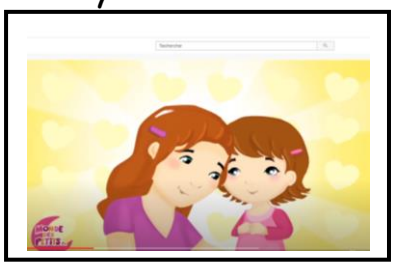
<u>Recette sablés :</u>

<u>https://i.pinimg.com/originals/ce/29/23/ce29234bd</u>

Bonne dégustation à tous.

N'hésitez pas à nous envoyer des photos.

•**Activités musicales et sportives:**
https://www.youtube.com/watch?v=JHT0L995v6w
https://www.youtube.com/watch?v=IFowOvwyLAo



→Ecoute attentive.
→Laissez votre enfant s'exprimer librement sur la musique.
→Jeux de ballons à l'extérieur :
But du jeu:
Attraper des objets envoyés par l'adulte avec mes mains et mes bras.
Consignes: un adulte envoie des objets de formes et de poids variés. Une fois attrapé, je dépose l'objet dans une caisse posée devant moi.
Pour ce jeu, j'ai besoin de:
Espace: un espace dégagé de tout obstacle.
Des objets à envoyer: paires de chaussettes en boule, des peluches, des balles plus ou moins grosses, des bouteilles en plastique, des peluches...
Pour attraper les objets envoyés: un carton, une boîte à chaussures, un seau léger, etc.
Pour réussir, je dois: attraper l'objet sans le faire tomber et le déposer dans la caisse.

→Yoga

Petit yoga

Le crapaud

La posture du crapaud assouplit l'articulation des hanches, étire les bras et muscle l'abdomen.

1 Tu es un crapaud sur le dos et au repos. Tes jambes sont en ouverture et tes deux pieds se touchent. Les bras écartés, tout détendus et à plat sur le sol, tu te relaxes tranquillement.

2 Tu te réveilles doucement et tu étires un peu tes bras avant de les placer sous ta tête.

3 Tes jambes se déposent maintenant au sol, les genoux très écartés, pied contre pied.

4 Alors tu poses tes mains sur le haut des cuisses, tu prends une grande inspiration...

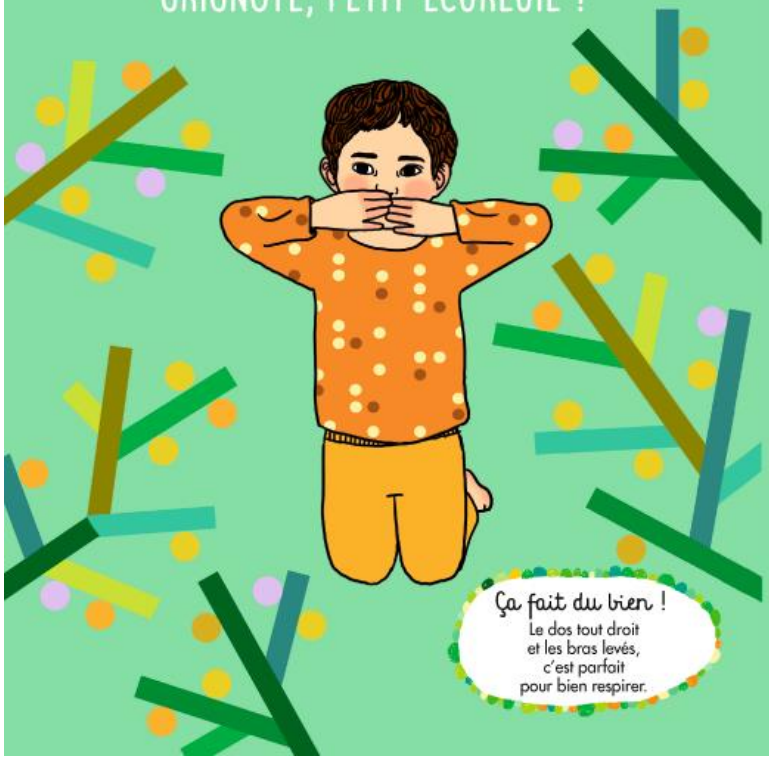
5 ... Et tu soulèves la tête, comme si tu voulais regarder les nénuphars, à la surface de la mare. Tes jambes n'ont pas bougé et tes deux pieds se touchent toujours.

6 Puis tu redescends doucement ta tête. Tu allonges tes bras et tes jambes. Tu as bien mérité de te reposer un peu avant de recommencer !

Texte : Élisabeth Jouanne. Illustrations : Ilya Green.

Ta pause yoga

GRIGNOTE, PETIT ÉCUREUIL !



Ça fait du bien !
Le dos tout droit et les bras levés, c'est parfait pour bien respirer.

POMME D'API

1 Assis tranquillement sur les genoux, les deux mains l'une dans l'autre, tu gardes les yeux fermés, petit écureuil de la forêt.

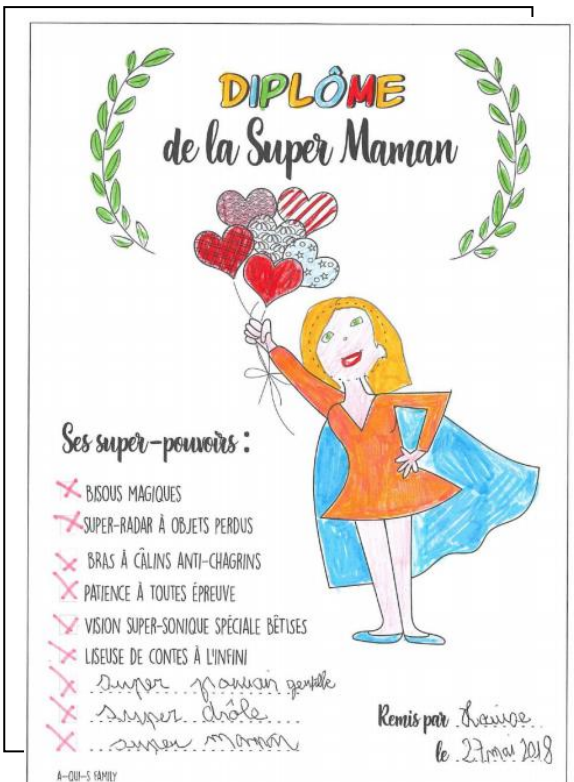
2 Tu montes doucement sur tes genoux, en respirant bien profondément. Et tu fixes un point loin devant, très loin...

3 Miam ! C'est le moment de grignoter les noisettes de ton goûter. Approche tes mains de ta bouche, et garde tes coudes bien levés, pour mieux te régaler.

4 Quand tu as terminé, ouvre tes bras, d'un seul coup, en soufflant bien. Tu jettes toutes les coquilles dans la forêt. Ensuite, tu peux respirer... et recommencer !

Conception et textes : Elisabeth Jouanne. Illustrations : Ilya Green.

Droitier

Gaucher

Evitez le plus possible de laisser votre enfant devant des écrans (TV, ordinateur, tablette, Téléphone portable, jeux vidéos…) Nous vous rappelons que le temps d'écran pour des enfants de moins de 6 ans est de 30 minutes par jour. Au-delà,cela présente un danger pour son développement et sa capacité de concentration