



ACTIVITES PROPOSEES POUR LA PETITE SECTION

Semaine 10 : MON PAPA

(Il ne s'agit que de suggestions et non d'obligations pour la continuité pédagogique)

▣ Langage oral/Écoute attentive et silencieuse :

→ Papa fait des câlins (Le SAUX)

<https://www.youtube.com/watch?v=0SseT-UAw-0>

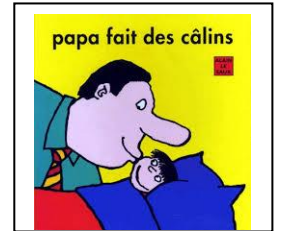
→ Écoutez puis demander à votre enfant ce qu'il a compris.

→ Réécoutez avec lui en marquant des pauses, poser des questions.

→ Faites nommer les différentes actions de papa.

→ Faites les actions de l'album ; votre enfant doit les reconnaître et verbaliser.

→ Faites-lui réaliser à son tour.



● Lecture :

travail sur le mot PAPA

→ le parent écrit ou imprime le mot PAPA en grosses lettres majuscules comme le modèle ci-dessous (police century gothic72 pour ceux qui peuvent imprimer).

Faire modeler sur et sous le modèle à votre enfant en lui faisant faire des colombins.

→ Nommer les lettres et faites-lui répéter.



● Graphisme / arts visuels :

→ Carte fête des papas

* Réalisez une empreinte de pied de votre enfant à la peinture.

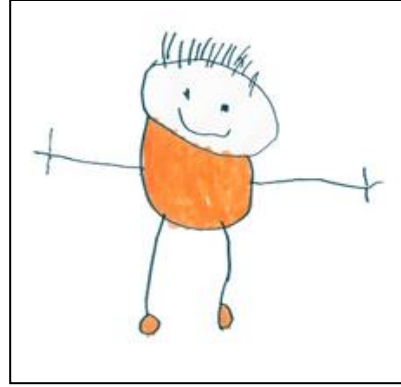
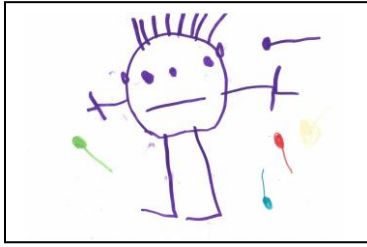
* Faites sécher et découper autour.

* Faites coller à votre enfant sur un support.

* Faites-lui ajouter des yeux en collage ou dessin.



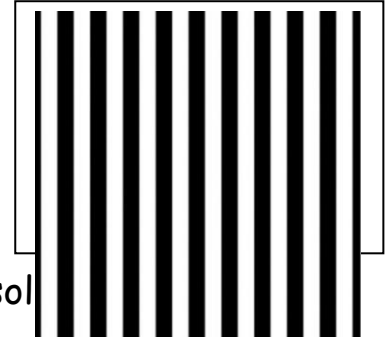
→Essaie de dessiner ton PAPA.



→Lignes verticales à la façon de Yaacov Agam.
Lecture de l'œuvre d'art.

Demandez-lui de placer des crayons en faisant
des lignes verticales comme Yaacov Agam.

Laissez les crayons dans le pot ou en tas sur la table, au sol
Laissez-le réfléchir, résoudre le problème.



• **Mathématiques :**

→Jeu du UNO jusqu'à 3



→**Chasse à la quantité 3 :**

Demandez à votre enfant de faire des collections de 3 quantités :

Ramène :

*3 doudous

* 3 chaussettes

*3 jouets

*3 crayons (feutres, crayons couleurs)

*3 petites cuillères

etc

Vous pouvez choisir des objets de chaque pièces.

● **Explorer le monde :**

→ Nomme les différentes parties du visage de ton papa.

→ Nomme les différentes parties du corps de ton papa.

→ Modèle ton papa à la pâte à modeler ou pâte à sel.

→ Recettes fêtes des pères: gâteau au chocolat course de voitures



N'hésitez pas à nous envoyer des photos.

● **Activités musicales et sportives:**

<https://www.youtube.com/watch?v=cib46ZMr6zQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=k1yoFiAZ2QE>

□ Ecoute attentive.

→ Laissez votre enfant s'exprimer librement sur la musique.



→ Jeux de ballons à l'extérieur :

*Lancer loin un ballon, une balle (à l'extérieur)

*Lancer par-dessus (une barrière, un banc, une branche)

→ Yoga

LA TORTUE

La posture de la tortue dissipe l'excitation, donne une sensation de sécurité et aide à prendre conscience du fait qu'on est responsable de son corps.



1 Tu t'assois en tailleur et tu mets en douceur tes deux pieds l'un contre l'autre.



2 Tu installes tes bras, tous les deux devant toi, et tu les fais passer sous tes mollets.



3 Tu tournes tes paumes de mains vers le haut, tu rentres ta tête et ton dos. Tu descends ton menton vers ta poitrine... Te voici devenu tortue !



4 Tu es chez toi, tu ne bouges plus, tu restes ainsi bien à l'abri dans ta carapace-maison.

Petit yoga

La plante qui pousse

Une posture qui tonifie et renforce l'équilibre. En s'identifiant à une plante qui s'épanouit, l'enfant gagne en confiance.



1 Tu es accroupi, tout en boule, la tête et les bras relâchés. Comme une petite graine enfouie dans la terre, tu te prépares à sortir.



2 En inspirant, tu te déplies tout doucement. Tu es comme affrê vers la lumière. Tes pieds sont bien enracinés dans le sol.



3 Et tu montes, tu montes... Tu continues de te redresser, la tête la dernière ! La graine a germé, toutes les tiges sont sorties de terre.



4 Puis tes mains se rassemblent vers ta poitrine. Et en inspirant, tu montes tes bras.

5 Au-dessus de ta tête, tes pouces se touchent, tes mains se délient. Tes bras s'ouvrent en grand, très très grand. Tu es maintenant une magnifique plante du printemps !

Conception et textes : Élodie Jouve, Illustrations : Joy Green

Cette fiche vous est offerte par le magazine **POMMEPI**



Droitier



Gaucher

Évitez le plus possible de laisser votre enfant devant des écrans (TV, ordinateur, tablette, téléphone portable, jeux vidéos...) Nous vous rappelons que le temps d'écran pour des enfants de moins de 6 ans est de 30 minutes par jour. Au-delà, cela présente un danger pour son développement et sa capacité de concentration

