

Le programme ATOLE : ATtentif à l'écOLE

Note d'information à destination des parents



Cette année, vos enfants vont participer à des séances réalisées par leur(s) enseignant(s) qui portent sur l'attention.

L'**attention** est une fonction cognitive qui permet de se **concentrer** mais aussi de **réagir de manière adaptée à toutes les distractions** qui nous entourent. L'objectif du programme ATOLE est d'expliquer brièvement aux enfants comment fonctionne le cerveau et comment il permet d'être attentif. Ces connaissances constituent une base essentielle pour comprendre ce qu'est l'attention ; elles permettent également de saisir l'intérêt d'utiliser des techniques simples pour identifier les difficultés attentionnelles rencontrées au quotidien, mais aussi pour mieux réguler son attention et surmonter ces difficultés.

En d'autres termes, la progression, prévue tout au long de l'année a pour but d'amener l'élève à découvrir ce qu'est l'attention, d'une manière qui lui avait peut-être échappé jusqu'alors, de comprendre les différentes forces qui l'empêchent parfois d'être attentif, de savoir reconnaître et nommer ces forces dans sa vie quotidienne et à l'école (par un système de codes favorisant la méta-cognition), pour enfin apprendre à réagir à ces forces pour re-stabiliser son attention quand celle-ci s'échappe.

Le programme peut se résumer en trois étapes-clefs : **identifier, comprendre et réguler.**

L'utilisation d'un vocabulaire commun entre les élèves, les enseignants, et si possible les parents, a pour but de permettre le transfert des compétences apprises à l'école jusqu'à la vie extra-scolaire. Grâce à ce vocabulaire commun et ce système de codes, les traditionnels « concentre-toi ! » sont remplacés par des remarques à la fois plus précises et moins culpabilisantes, qui ne pointent pas la mauvaise volonté de l'élève mais de simples erreurs « techniques » de celui-ci.

Ce programme a pour but de **donner des outils à tous les élèves pour mieux se concentrer**, cependant il est important de noter que ce n'est pas un programme de remédiation cognitive : en cela, il n'a pas pour objectif de rééduquer les capacités cognitives (par exemple dans le cadre de trouble déficitaire de l'attention).

Vous pourrez retrouver les différentes étapes du programme dans le cahier ATOLE de votre enfant. Celui-ci reprendra les notions principales qui seront abordées en classe. Ce travail n'a pas vocation à être noté ! Le(s) responsable(s) de la classe de votre enfant possède(nt) un descriptif détaillé des connaissances que véhicule le programme ATOLE, mais également des compétences qu'il vise à faire travailler (document « Mini-atole ») : vous pouvez donc leur demander de vous fournir une version numérique de ce document si vous souhaitez en apprendre plus sur le programme ATOLE.

L'équipe ATOLE



Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon

Equipe Dynamique Cérébrale et Cognition

Centre Hospitalier Le Vinatier, Bâtiment 452, 95 bd Pinel, 69675 Bron Cedex

Téléphone : 04 72 13 89 63 - Télécopie : 04 72 13 89 01 – Site Web : <http://crnl.univ-lyon1.fr>

