



ACTIVITES PROPOSEES POUR LA MOYENNE SECTION

Semaine 10 : MON PAPA

(Il ne s'agit que de suggestions et non d'obligations pour la continuité pédagogique)

- Langage oral/Écoute attentive et silencieuse :

→ On t'aime Papa (Henri DES)

<https://www.youtube.com/watch?v=HrZcuwndVPE>



→ Écoutez puis demander à votre enfant ce qu'il a compris.

→ Réécoutez avec lui en marquant des pauses, poser des questions.

- Lecture :

travail sur le mot PAPA

→ le parent écrit ou imprime le mot PAPA en grosses lettres majuscules comme le modèle ci-dessous (police century gothic72 pour ceux qui peuvent imprimer).

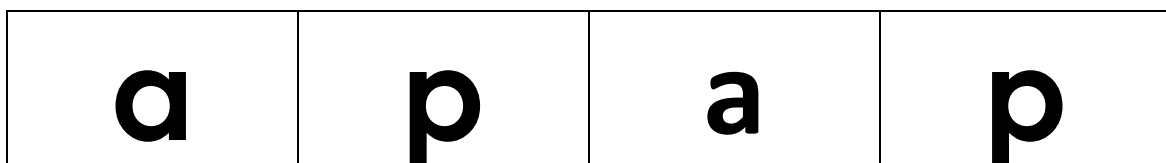
Faire modeler sur et sous le modèle à votre enfant en lui faisant faire des colombins.

Faites -lui nommer les lettres puis lui lire le mot.



(Si vous n'avez pas de pâte à modeler vous pouvez réaliser de la pâte à sel avec farine sel et eau avec votre enfant!)

→ Reconstituer le mot avec des lettres scriptes soit imprimées soit recopiées et découpées en respectant le modèle ci-dessous.



P	A	P	A
	a		

→ Aidez votre enfant à associer les lettres. Nommez-les et faites-lui répéter.

● **Graphisme / arts visuels** :

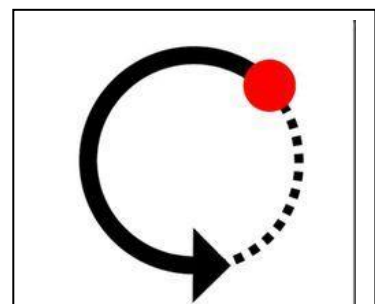
→ Écrire le mot PAPA dans de la farine.

→ Essayer d'écrire en lettres majuscules le mot PAPA sur une feuille ou ardoise velleda en respectant le sens de l'écriture des lettres. Décoration libre.

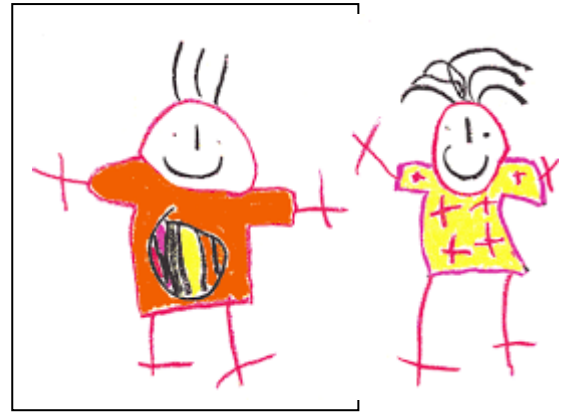
cf sens de l'écriture ci-dessous.



→ Tracer des ronds aux feutres sur une feuille en respectant le sens de rotation.



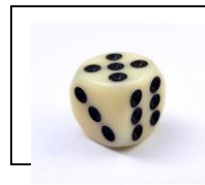
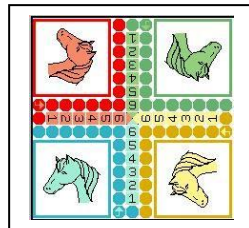
→Essaie de dessiner ton PAPA.



● **Mathématiques :**

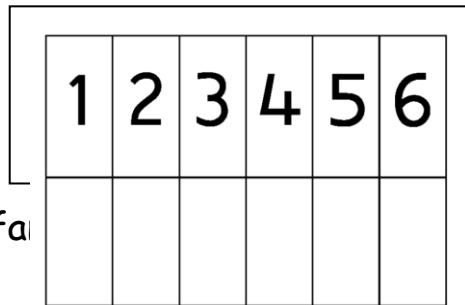
→Proposition de jeux traditionnels de société pour reconnaître les constellations et chiffres de 1 à 6 :

*Les petites chevaux :



*UNO.

→Modeler les chiffres de 1 à 6 avec modèle.



Ecrivez en gros à votre enfa

ur modèle dessous.

● **Explorer le monde :**

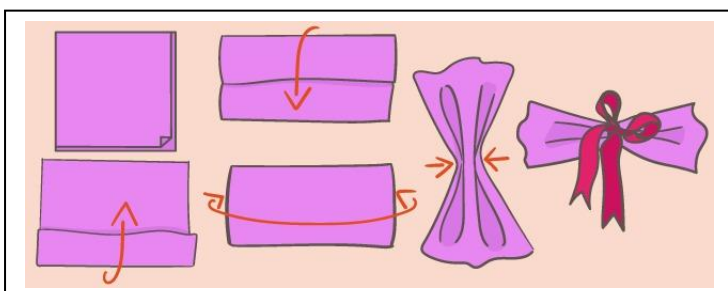
→Nomme les différentes parties du visage de ton papa.

→Nomme les différentes parties du corps de ton papa.

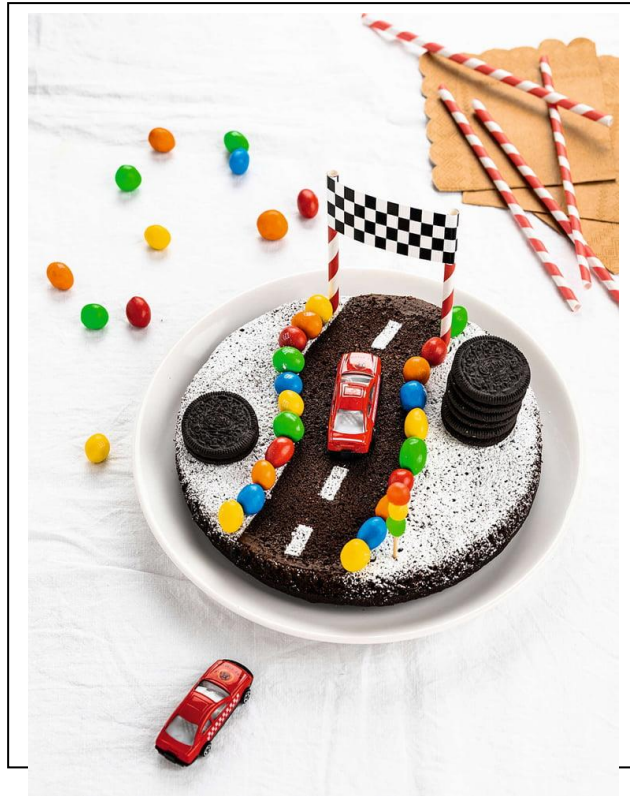
→Modèle ton papa à la pâte à modeler ou pâte à sel.

→Réalise un pliage en accordéon pour faire un nœud papillon.

Entraîne-toi sur du papier de brouillon.



→ Recettes fêtes des pères: gâteau au chocolat course de voitures



Bonne dégustation à tous.

N'hésitez pas à nous envoyer des photos.

● Activités musicales et sportives:

<https://www.youtube.com/watch?v=cib46ZMr6zQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=k1yoFiAZ2QE>

→ Écoute attentive.

→ Laissez votre enfant s'exprimer librement sur la musique.

→ Jeux de ballons à l'extérieur :

* Lancer loin un ballon, une balle (à l'extérieur)

* Lancer par-dessus (une barrière, un banc, une branche)

* Jeu du glouton :

But du jeu : Attraper des objets envoyés par l'adulte à l'aide d'un gobelet.

Consignes : un adulte et l'enfant sont face à face. L'adulte envoie des objets qui roulent en direction de l'enfant et de son gobelet.



Pour ce jeu, j'ai besoin de :

Surface : un sol plutôt glissant (carrelage, parquet)

Des objets à envoyer : petites balles, jetons de jeux de dames par exemple, bouchons de bouteille en plastique, billes (ne pas les faire rebondir sur le carrelage), etc...

Pour attraper les objets envoyés: un ou plusieurs gobelets en plastique dur ou des boîtes rectangulaires ou carrés en plastique ou de tout petits cartons..

Pour réussir, je dois : attraper l'objet envoyé par l'adulte avec mon gobelet.

Point sécurité, je dois faire attention



Avant et après le jeu



Eviter de se cogner



Pas d'objets trop lourd



Utiliser des objets incassables

→Yoga

LA TORTUE

La posture de la tortue dissipe l'excitation, donne une sensation de sécurité et aide à prendre conscience du fait qu'on est responsable de son corps.

- 

1 Tu t'assois en tailleur et tu mets en douceur tes deux pieds l'un contre l'autre.
- 

2 Tu installes tes bras, tous les deux devant toi, et tu les fais passer sous tes mollets.
- 

3 Tu tournes tes paumes de mains vers le haut, tu rentres ta tête et ton dos. Tu descends ton menton vers ta poitrine... Te voici devenu tortue !
- 

4 Tu es chez toi, tu ne bouges plus, tu restes ainsi bien à l'abri dans ta carapace-maison.

Petit yoga

La plante qui pousse

Une posture qui tonifie et renforce l'équilibre. En s'identifiant à une plante qui s'épanouit, l'enfant gagne en confiance.

- 

1 Tu es accroupi, tout en boule, la tête et les bras relâchés. Comme une petite graine enfouie dans la terre, tu te prépares à sortir.
- 

2 En inspirant, tu te déplies tout doucement. Tu es comme affiré vers la lumière. Tes pieds sont bien enracinés dans le sol.
- 

3 Et tu montes, tu montes... Tu continues de te redresser, la tête la dernière ! La graine a germé, toutes les tiges sont sorties de terre.
- 

4 Puis tes mains se rassemblent vers ta poitrine. Et en inspirant, tu montes tes bras.
- 

5 Au-dessus de ta tête, tes pouces se touchent, tes mains se déplient. Tes bras s'ouvrent en grand, très très grand. Tu es maintenant une magnifique plante du printemps !

Cette fiche vous est offerte par le magazine **POUR TOI**



Droitier



Gaucher

Évitez le plus possible de laisser votre enfant devant des écrans (TV, ordinateur, tablette, téléphone portable, jeux vidéos...) Nous vous rappelons que le temps d'écran pour des enfants de moins de 6 ans est de 30 minutes par jour. Au-delà, cela présente un danger pour son développement et sa capacité de concentration

