

# Proposition d'activités pour nos élèves de la maternelle

## → LIRE TOUS LES JOURS

- lire une histoire ou un album par jour (*au moins !*) à vos enfants.

*En complément des histoires lues, en ligne (gratuitement), écouter une histoire lue*

<https://catalogue.biblio.rinalasnier.qc.ca/in/faces/details.xhtml?id=ff4605ea-1a22-44fc-a58d-ccc7315a7f63>

<https://www.franceinter.fr/emissions/une-histoire-et-oli>

## → REFLECHIR TOUS LES JOURS EN S'AMUSANT

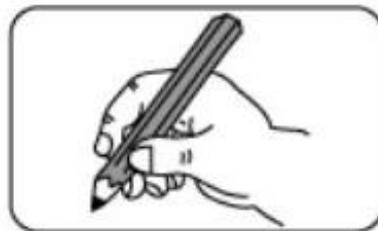
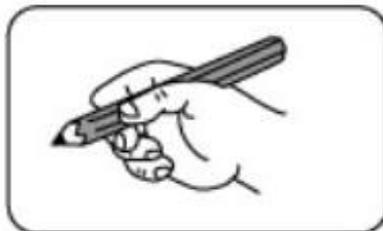
- Jeux de société** : memory, lotos, dominos, jeux de cartes (bataille, 7 familles etc.), jeu des petits chevaux, cochon qui rit, jeu de l'oie, dames, jeux de dés, Dobble, Uno, le lynx, le labyrinthe, Coloracdict, Serpentina, puzzles, etc...
- Jeux de construction** : duplo ; légo, Kapla..etc..
- Vie quotidienne, apprendre du vocabulaire et des phrases** : trier par couleur, par forme, par taille, par usage (objets pour la cuisine, la salle de bain, la chambre, etc...), ranger, mettre la table, étendre le linge, le plier ; cuisiner : verser, transvaser, remplir, vider ;
- Jeux symboliques pour les maternelles, apprendre à parler, organiser, trier, classer, inventer des histoires**: jouer à la dinette, à la poupée, au docteur, au restaurant, à la marchande, aux petites voitures, avec les animaux de la ferme, etc...

## → MANIPULER TOUS LES JOURS

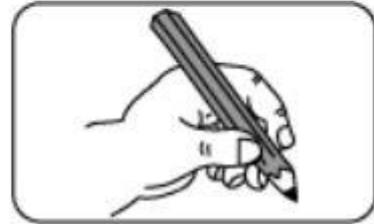
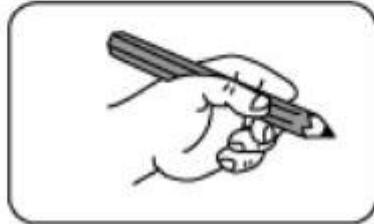
### • Motricité fine :

- ✓ pâte à modeler, faire des colliers de perles (ou de pâtes...)
- ✓ visser, dévisser (placer des couvercles ou bouchon sur les boites, bouteilles, bocaux)
- ✓ dessiner, colorier en pensant à la bonne tenue du crayon
- ✓ déchirer (du papier), découper, coller, scotcher
- ✓ faire du « land art » (récolter des matériaux dans la maison ou dehors et les organiser pour faire un dessin)
- ✓ faire du petit bricolage, des pliages (tutoriels divers en ligne)
  - bien tenir mon crayon

## Si je suis droitier



# Si je suis gaucher



- Recette de pâte à modeler à fabriquer vous-même:
  - 2 mesures de farine
  - 1 mesure de sel
  - 2 mesures d'eau
  - 2 cuillères à soupe d'huile
  - 2 cuillères à soupe d'Alum de potassium (à acheter en pharmacie)
  - ½ mesure de maïzena
  - Mettre le tout sur feu vif en remuant puis 2 à 3 minutes à feu doux.
  - On peut colorer cette pâte à modeler avec des colorants alimentaires.
  - A conserver dans une boîte hermétique
- Recette de la pâte à sel :
  - 2 mesures de farine
  - 1 mesure de sel
  - Un peu d'eau et quelques gouttes d'huile.
  - On peut colorer cette pâte à sel avec des colorants alimentaires.
  - A conserver dans une boîte hermétique après l'avoir emballé dans du film plastique transparent.

- **Jouer avec les lettres :**

Découper des lettres pour faire un collage (tous les A, tous M, les lettres de mon prénom...) dans des magazines.

→ **BOUGER TOUS LES JOURS**

- Courir, sauter, danser, marcher, prendre l'air régulièrement, faire du vélo, de la trottinette, de la draisienne...
- A la maison pour les petits : Le yoga des petits (vidéo You Tube, 10 minutes par jour)

→ **ECRIRE CE QUE VOTRE ENFANT VOUS DICTE DEVANT LUI**

- Votre enfant fait un dessin, vous le faites parler sur ce dessin, vous écrivez ce qu'il vous dit devant lui. Vous mettez exactement ses mots.
- Vous pouvez faire la même chose à partir d'une photo.
- Vous pouvez faire la même chose à partir d'une image...etc...
- De la même manière, il peut vous raconter sa journée, envoyer un message à un proche ou à l'école.

Si vous le désirez, vous pouvez rassembler tous les petits travaux que votre enfant aura faits dans un cahier (ou tout autre support à votre convenance). Il pourra le rapporter à l'école à son retour.